

توفير الطاقة ببساطة



لمعرفة المزيد عن نصائح توفير الطاقة:

www.verbraucherzentrale.nrw/energiepreise

www.stromspar-check.de

ما الأهمية الشديدة التي يكتسبها موضوع توفير الطاقة الآن؟

كثير من البيوت يتعامل بحرص مع الطاقة منذ فترة طويلة. لكن الآن أسعار الطاقة ترتفع إلى حد كبير، ولا سيما أسعار الغاز. ولذلك فمن الهام للغاية الآن التركيز على عدم إهدار الطاقة. ساعدنا في ذلك!

تسعى الحكومة الألمانية إلى تخفيف العبء عن كاهل المستهلكين. وعلى الرغم من ذلك، يمكننا جميعًا المساعدة في تقليل معدل استهلاك الطاقة قدر الإمكان.

وهذا من شأنه توفير المال وحماية المناخ. وسوف يساعد هذا التوجه أيضًا على اجتياز فصل الشتاء بأمان، حتى مع ندرة الغاز.

وسوف نقدم لك نصائح حول كيفية توفير الطاقة بسرعة وببساطة.

تزايد أسعار الطاقة بشكل هائل - وسوف نقدم لك نصائح مفيدة حول كيفية تقليل تكاليفك (الإضافية).

تقليل تكلفة التدفئة

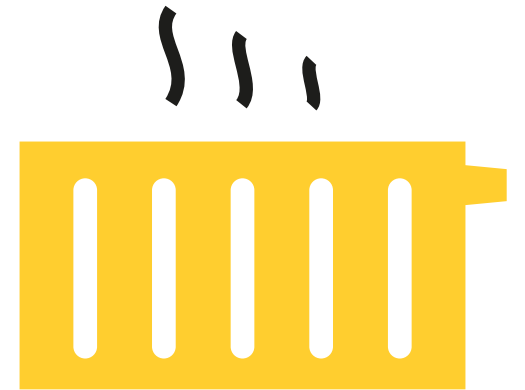
ضبط رؤوس الترموستات بشكل صحيح: المستوى 2 في الترموستات المعياري يعادل درجة حرارة 16°م تقريبًا، والمستوى 3 يعادل درجة حرارة 20°م تقريبًا، بينما المستوى 4 يعادل درجة حرارة 24°م تقريبًا. ويكون في الغالب المستوى 3 هو الخيار الصحيح. ومع كل درجة تخفيض، فإنك توفر نسبة 6% تقريبًا من تكلفة التدفئة.

قلل طاقة التدفئة ليلاً وأثناء غيابك: هذا يعني ضبط الترموستات على المستوى 2. الضبط على هذا الوضع من شأنه توفير الطاقة والحفاظ على درجة الحرارة الدنيا عند درجة 16°م. وعندما تضبط على مستوى أعلى، المستوى 3، تصبح الأجواء دافئة بسرعة مرة أخرى. حتى في الغرف غير المستخدمة، يكفي الضبط على المستوى 2. أغلق أبواب الغرف؛ حتى لا يتسرب الهواء الدافئ إلى غرف ومساحات أكثر برودة.

لا تغطّ الدفايات بالستائر ولا تضع الأثاث أمامها. فهذه الأمور قد تسبب في عدم توزيع الحرارة بشكل صحيح، وهو ما يجعلك بحاجة إلى مزيد من الطاقة لتدفئة الغرف. يجب أن تكون كل مدفأة مرتبة جيداً؛ حتى يتدفق الهواء الموجود في الغرفة فوقها دون عوائق.

فالتهووية الصحيحة هي ما تضمن توفير هواء متجدد، وتمنع تكوّن العفن. افتح النوافذ تمامًا لفترة قصيرة، ولكن احرص على التهوية بعمق. أثناء فترة التدفئة، لا تقم بالتهوية والنوافذ ماثلة.

قلل مستوى ضبط الترموستات عند التهوية: وإلا فإن المدفأة "ستعتقد" أن الغرفة باردة وتحتاج إلى تدفئتها بطاقة أكبر. من الأفضل عدم إعادة الترموستات إلى المستوى 3 إلا بعد مرور بضع دقائق على إغلاق النوافذ.



تقليل تكلفة الكهرباء

اضبط درجة حرارة التلاجة بشكل صحيح: إذا زادت درجة الحرارة بمقدار 1°م، فإنك تقلل من استهلاك الطاقة بحوالي 6%. في درج التبريد، يكفي تمامًا ضبط درجة الحرارة على 7°م.

وفي الغالب، تصل إلى هذه الدرجة من خلال الضبط على المستوى 1-2. وفي درج التجميد، تكون درجة الحرارة سالب 18°م مثالية.

املاغسالة الأطباق بأبكر قدر ممكن حتى لا تعمل عدة مرات. استخدم برنامج ECO أو درجات حرارة منخفضة من 45°م درجة مئوية إلى 55°م. في الغالب، لا يكون الشطف المسبق ضروريًا - اشطف بقايا الطعام الكبيرة مسبقًا بكمية قليلة من الماء البارد فقط. والباقي تنجزه الغسالة.

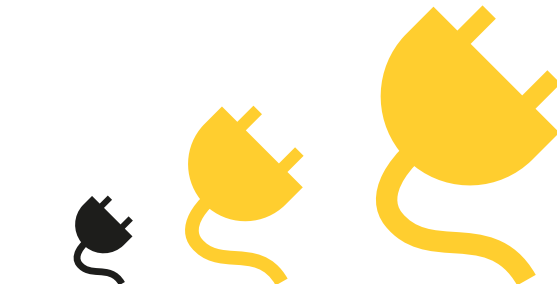
غسالة الملابس: قم بالغسل عند درجة 30°م إلى 40°م. هذه الدرجة كافية تمامًا للغسيل اليومي المتسخ بدرجة طبيعية، وستدوم ملابسك أيضًا لفترة أطول. تُعدّ برامج ECO الاقتصادية أكثر توفيرًا، على الرغم من أنها تستمر لفترة أطول. جفّف الغسيل في الهواء بدلًا من مجفف الغسيل. هذه الطريقة تعمل أيضًا في الشتاء.

الإضاءة: إذا كانت لا تزال لديك لمبات متوهجة أو هالوجين، فاستبدلها بلمبات LED. فهذه اللمبات توفر ما يصل إلى 90% من التيار الكهربائي.

قم بالطهي في أوانٍ مغطاة. بالنسبة إلى العديد من الأطعمة (مثل البطاطس، أو الخضار، أو البيض)، يكفي فنجان واحد من الماء. يتم طهي الطعام بالبخار الساخن.

أطفئ الأجهزة في حال عدم استخدامها.

ينطبق ذلك على أجهزة الكمبيوتر، والتلفزيون، والبلاي ستيشن - فعليًا لكل الأجهزة.



تقليل تكلفة الماء الساخن

الماء الساخن يستهلك قدرًا كبيرًا من الطاقة - سواء أتم تسخينه كهربائيًا أم بواسطة نظام التسخين الخاص بك. يمكنك هنا توفير كثيرًا:

الاستحمام بالдуш بديل أفضل: الحمام الكامل يستهلك كمية ماء وطاقة أكثر بحوالي 3 إلى 5 مرات مقارنةً بالاستحمام القصير، ولكن الكافي (5-6 دقائق).

رؤوس الدش الاقتصادية أو الفوهة المُنظّمة للتدفق المركبة على الصنبور، تخرج تيار ماء بشدة مناسبة وبكمية مياه أقل.

غسيل اليدين: في المعتاد، يكفي لغسل اليدين استخدام الماء البارد والصابون. لا يجب دائمًا فتح صنوبر الماء تمامًا.

اضبط دائمًا الخلاط أحادي الذراع على وضع "بارد". فقط إذا كنت تريد الماء الساخن، فاضبطه على "ساخن" ثم ارجع إلى الوضع "بارد" فور انتهائك من الغسل. إذا ظلت الذراع في الوضع الأوسط، فسيتم استخدام الماء الساخن دائمًا، حتى لو لم تكن بحاجة إليه على الإطلاق.

لا تترك الماء ينساب مطلقًا دون داعٍ. لذلك عند الاستحمام بالصابون أسفل الدش أو عند غسل اليدين أو تنظيف الأسنان، قم دائمًا بإغلاق الصنبور مرة أخرى.

ولا تقم بالشطف مطلقًا أسفل الماء الساخن المتدفق. من الأفضل وضع السدادة في فتحة الصرف والشطف في حوض ممتلئ بالماء.

سخان المياه ("المرجل"): اضبط فقط درجة الحرارة التي تحتاجها فعليًا، وإلا فسوف تضطر إلى خلط الماء المسخن دون داعٍ مع الماء البارد لتبريده مرة أخرى. يمكن إطفاء الجهاز تمامًا في حوض غسيل اليد (مثل حمام الضيوف).

سخانات المياه الكهربائية الفورية تستهلك قدرًا كبيرًا للغاية من الكهرباء. لذلك اضبطها على أدنى مستوى ممكن؛ حتى لا تضطر إلى الخلط مع الماء البارد.